



Formation de 28 jours en Massage Esalen® 305 heures

La formation en massothérapie Esalen®, présentée dans une formule VACANCES-FORMATION, est offerte en partenariat avec l'[Institut Esalen](#). Centre EauVie est la seule à offrir cette formation au Canada et dans l'est de l'Amérique du Nord, et **la seule à traduire cette formation en français**.

Qu'est-ce que le Massage Esalen®?

Le massage Esalen® se démarque en tant que technique unique parce qu'il reflète une conscience du toucher qui va au-delà des manœuvres physiques. Les **thérapeutes en massothérapie Esalen® pensent de façon holistique** et reconnaissent la relation intime entre le corps physique, les pensées, les émotions, l'esprit, ainsi que l'environnement de la personne.

Au cœur de cette technique, il y a la compassion et la gratitude; l'intention est de faciliter chez l'individu sa propre capacité à retrouver dans sa vie une sensation d'harmonie et de révérence, et de **réveiller ses ressources d'auto-guérison**.

Date de la formation: du 24 juillet au 21 août 2015, inclusivement (une journée et demie libre par semaine)

Endroit: Auberge Laetus, à Rawson (<http://aubergelaetus.com/>)

Pour vous inscrire : sylvie@centre-eauvie.com, 450-512-7725

Coûts de la formation

(500\$ seulement sont demandés lors de l'inscription)

- Hébergement et repas pour un mois 1 985\$
- 3 350\$ prix "early bird" pour inscription AVANT LE 28 FÉVRIER 2014!
- Il est possible d'obtenir une chambre privée pour un coût supplémentaire (selon disponibilité)
- Les premiers 500\$ vous seront demandés au moment de l'inscription afin de réserver votre chambre. Le solde peut être échelonné sur jusqu'à 12 mois.
- Nous émettons un reçu de formation pour fins d'impôts.

Reconnaissance de cette formation

La formation en Massage Esalen® est reconnue en tant que formation de base par l'association RITMA.

Modes de paiement

- Chèque par la poste
- Carte de débit ou de crédit via Paypal

Description de la formation en massage Esalen®

Cette formation professionnelle consiste en 175* heures d'enseignement en massage Esalen® et travail corporel. Cette formation en massage n'est pas seulement une technique manuelle mais aussi une forme d'enseignement somatique et une méditation, autant pour le donneur que pour le receveur. Les enseignements expérientiels en classe offriront un support à l'étudiant pour développer un équilibre entre la technique, l'intuition et la créativité, et incluront des lectures et démonstrations d'aptitudes de base en massothérapie et anatomie incorporée, travail structurel détaillé, longs mouvements d'intégration, conscience sensorielle, pathologie, éthique professionnelle, etc.

Le programme du cours inclut des sessions de massage supervisées, le déplacement supportant autour de la table, les positions alternatives du client, les tendances en massage Esalen® et le travail corporel somatique. À cela, s'ajoutent des classes de yoga et de mouvement ainsi que des séances de Gestalt et d'autres exercices pertinents pour cumuler 190 heures. Une rencontre de groupe hebdomadaire est à l'agenda pour développer des aptitudes en communication. Après avoir complété ce programme de façon satisfaisante, les étudiants désirant compléter le programme de certification auront 6 mois pour documenter 30 séances de massage. Après paiement des frais d'administration, une certification de massothérapeute Esalen® sera émise par l'Institut Esalen.

Il est à noter que les formations de l'Institut Esalen sont très riches:

- Deux professeurs enseignent et évaluent les étudiants (deux points de vue différents)
- Deux examens pratiques à la fin de la formation
- 30 massages à faire après la formation
- Historique de 50 ans de massothérapie de l'Institut Esalen
- Char Pias possède 30 ans d'expérience en massothérapie Esalen®
- Cette formation reçoit chaque année des gens de partout dans le monde

** 90 heures d'encadrement coaching s'ajoutent du fait que cette formation est donnée en immersion : cours de yoga le matin, pratiques le soir, discussions autour de la table, etc. De plus, l'étudiant aura un stage de 30 massages documentés à faire après le cours, pour lesquels nous créditons 40 heures. Un total, donc, de 305 heures.*

À qui s'adresse cette formation en massothérapie

- Celle et celui qui veut devenir massothérapeute à temps plein ou à temps partiel
- Celle et celui qui possède déjà une technique de massage et qui veut développer une approche holistique
- Celle et celui qui veut apprendre le véritable massage Esalen®, ce qui lui permettra d'utiliser le titre de massothérapeute Esalen®

Pré-requis

- Parler français ou anglais (traductrice sur place)
- Être en assez bonne condition physique
- Être âgé(e) de 18 ans au début de la formation

1. Les demandes seront traitées dans l'ordre d'arrivée; les places sont limitées.

[Tous les détails sur cette page web!](#) Vérifiez notre calendrier : Nous donnons régulièrement des ateliers d'exploration du massage Esalen®!

[RÉSERVEZ VOTRE PLACE MAINTENANT!](#)