



# FORMATION DE BASE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE



## Objectifs du programme

Cette formation de quatre jours présente un modèle élégant et pratique à ceux et celles qui souhaitent découvrir l'hypnose et ses nombreuses applications dans le développement du potentiel humain et de la gestion du changement. Fondée sur les travaux de Milton Erickson et appuyée par les puissants modèles de la PNL, cette formation offre une expérience unique où vous apprendrez les bases d'une discipline qui se veut pratique et efficace, aussi bien dans les domaines d'affaires que personnels. Vous découvrirez également comment développer vos capacités d'auto-hypnose.

Cette formation vous propose d'expérimenter un éventail d'outils de communication et de changement. De plus, les techniques enseignées s'intègrent aisément aux meilleures pratiques reconnues dans le cadre d'une utilisation éthique de l'hypnose. Dans une ambiance créative et détendue, vous aurez l'occasion d'expérimenter une gamme d'outils novateurs à l'aide d'explications précises, de démonstrations et d'exercices en groupe et en équipe.

Le docteur Milton H. Erickson (1901-1980) est un psychiatre et psychologue américain de réputation mondiale. Il a fondé la Société Américaine d'Hypnose Clinique et il fut membre de l'American Psychiatric Association, de l'American Psychological Association, ainsi que de l'American Psychopathological Association. Il est également créateur du American Journal of Clinical Hypnosis.

## Ouvert à tous

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant découvrir l'utilisation et l'application de l'hypnose Ericksonienne. Aucune formation préalable n'est requise.

## Le contenu de la formation

- Un peu d'histoire
- Grands noms de l'hypnose
- Quelques définitions
- Les expériences non intégrées
- Indices de transe
- Catalepsie du bras
- Le cerveau et le temps
- Hypnose conversationnelle
- Le langage
- Le modèle de Milton
- Les schémas de langage de Milton
- La machine à phrases
- Le langage ericksonien
- Les mots charnières
- Les états naturels de transe
- Induction avec l'utilisation du modèle de Milton
- Les mots charnières (exercice)
- Trouver l'intention pour créer l'induction
- Laisser l'inconscient communiquer
- Principes de fonctionnement
- Comment cela peut ne pas marcher
- Indications et contre indications
- Exemple d'induction
- Sortie
- La « Pré-sortie »

## Nos programmes de formation sont accrédités et reconnus par :

- La SOFEDUC (Société de formation et d'éducation continue)
- Emploi Québec, loi 90
- Ressources humaines et Développement des compétences Canada
- Revenu Québec et Revenu Canada

Approuvée par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec

octroie  
**3 unités**  
d'éducation  
continue  
U.E.C.

## PROCHAINES DATES DE FORMATION

### AUTOMNE 2014

6 au 9 novembre à Montréal

### ÉTÉ 2015

18 au 21 juin à Ste-Anne-des-lacs

Investissement : 625 \$ + Tx

Contactez-nous pour en savoir plus sur les rabais et les forfaits disponibles !



L'École de référence en PNL, Coaching et Hypnose à travers le Québec et à l'international

Pour en savoir plus, contactez-nous :

t : (514) 815-5457 f : (450) 224-8128

[www.lapnl.ca](http://www.lapnl.ca) | [info@lapnl.ca](mailto:info@lapnl.ca)

